

CHAPITRE 7



LES BIENFAITS DES GROUPES DE SOUTIEN



Adoption Council of Canada
Conseil d'adoption du Canada

L'IMPORTANCE DES GROUPES D'ADOPTION, SOUTIENS DES PARENTS, DES ENFANTS ET DES FAMILLES PAR JUDITH ANDERSON, NACAC, JUILLET 2001

Le présent document d'information constitue le premier d'une série produite par le North American Council on Adoptable Children (NACAC). En vertu d'une subvention aux possibilités d'adoption (n° 90CO0913) octroyée par le bureau de l'Enfance, affilié au département de la Santé et des Services à la personne des États-Unis, le NACAC a administré un réseau de leadership des parents adoptifs, en vue d'offrir des ressources et du soutien aux groupes de parents adoptifs. Nous vous encourageons à reproduire ce document d'information et à le diffuser.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur les ressources élaborées par le NACAC à l'intention des groupes de parents adoptifs, veuillez communiquer avec Diane Martin-Hushman, coordonnatrice des groupes de parents, en composant le (651) 644-3036 ou en écrivant à hushman@nacac.org.

L'adoption crée des enjeux particuliers au sein d'une famille. À cet égard, les parents adoptifs entreprennent bien souvent la recherche de personnes qui comprendront leurs enfants, leur famille, ainsi que les difficultés et les gratifications uniques à l'adoption. Les parents adoptifs sont les témoins privilégiés des difficultés que doivent affronter leur famille et leurs enfants. Ils deviennent également les premières personnes à déterminer le soutien dont ils ont besoin, ainsi que les structures et des relations aidantes. Parenter des enfants dont la vie a été perturbée par la négligence, les mauvais traitements, l'institutionnalisation, la séparation et la perte, ainsi que par des déplacements multiples ne ressemble à aucune autre forme de parentage. Les familles adoptives doivent faire appel à des compétences personnelles dont ils ignoraient l'existence et la nécessité. Parfois, elles doivent se tourner vers celles qui ont éprouvé des difficultés semblables aux leurs.

Le groupe de parents, qui réunit des personnes concernées par l'adoption, revêt plusieurs possibilités :

- Il valide les expériences et les frustrations des parents.
- Il permet de célébrer les joies et les victoires uniques au parentage adoptif.
- Il permet aux parents d'échanger des ressources, des suggestions et des témoignages de réussite.
- Il contribue à la définition et à la résolution de problèmes.



- Il oriente les parents vers une meilleure compréhension de l'impact engendré par l'adoption sur le développement de l'enfant.
- Il atténue les sentiments d'isolement, de doute ou de culpabilité, si des difficultés surviennent au sein de la famille.

Fait d'importance capitale, le groupe de parents offre espoir et encouragements.

« Nous devons offrir une stabilité aux gens qui offrent une stabilité aux enfants. »

James Mahoney, thérapeute

Il n'existe aucune définition précise et absolue du soutien aux familles adoptives. En fait, ce soutien doit répondre aux besoins d'autonomisation des parents adoptifs et renforcer leurs compétences parentales. Par ailleurs, le groupe de soutien aux familles adoptives constitue un lieu où l'on peut aller sans craindre le jugement d'autrui. Parfois, il s'agit d'un groupe organisé. Dans d'autres cas, il s'agit simplement d'une liste de personnes à qui l'on peut téléphoner pour obtenir de l'aide. Ce groupe peut également offrir du soutien en ligne, à l'intention des parents qui ne peuvent laisser leurs enfants seuls à la maison pour prendre part à une réunion organisée à l'extérieur. Le soutien mutuel revêt un aspect thérapeutique, sans toutefois constituer une thérapie. Bien souvent, il représente le facteur qui permet de maintenir les liens familiaux et d'éviter les perturbations parfois causées par l'adoption.

Comment se forment les groupes de soutien?

Ces groupes peuvent se former de différentes façons...

- Certains groupes de soutien à l'adoption sont formés par des parents adoptifs. Dans ce cas, les parents prennent la décision de demeurer indépendants de leur agence d'adoption. Ainsi, ils peuvent discuter librement des frustrations et des difficultés causées par leur agence.
- Parfois, une agence d'adoption décide de créer un groupe de soutien. Elle peut soit continuer d'en faciliter le fonctionnement, soit en confier la responsabilité aux parents. Lorsque la création d'un groupe de soutien découle de l'initiative de parents ou d'employés de l'agence, l'objectif principal de ce groupe devrait



consister à exercer ses activités de manière autonome, et les parents devraient en assumer la responsabilité.

- Dans d'autres cas, on crée des groupes à l'intention des tuteurs parentaux ou des parents de familles d'accueil ayant entrepris une démarche d'adoption, pour leur permettre de se réunir et d'échanger sur les difficultés qu'ils doivent affronter en matière de parentage.
- Lorsqu'elles envisagent l'idée de fonder une famille par l'intermédiaire de l'adoption, certaines personnes préfèrent entrer en contact avec un groupe de soutien avant même d'adopter un enfant. Ce contact les aide à franchir l'étape de la collecte des renseignements, à traverser la procédure d'examen de la demande d'adoption et à mieux se sensibiliser au rôle de parents adoptifs.

D'autres personnes cherchent à adhérer à un groupe alors qu'elles s'ajustent à un nouveau système familial et qu'elles s'efforcent d'aider leur enfant adoptif à s'y « adapter ». Par ailleurs, les groupes de soutien permettent à certaines personnes de déterminer les enjeux relatifs à l'adoption et les difficultés normalement liées au développement de l'enfant, puis à relativiser ces deux aspects. Les groupes de soutien représentent un lieu sûr pour les personnes ayant pris conscience que leurs ressources personnelles ne suffiront probablement pas à répondre aux exigences de parentage envers lesquelles elles se sont engagées.

Cinq catégories de groupes

Les groupes de parents adoptifs peuvent revêtir plusieurs formes et exercer leurs activités à des niveaux divers. À ce titre, ces groupes s'inscrivent dans un continuum dont nous présentons un bref aperçu ci-dessous. Chaque groupe de parents exerce rarement ses activités à un seul niveau. Bien souvent, il intervient à plusieurs niveaux à la fois. En outre, chaque parent peut préférer exercer ses activités à un certain niveau plutôt qu'à un autre. Par conséquent, il importe de souligner que certains membres d'un même groupe peuvent souhaiter prendre part à des activités de lobbying, tandis que d'autres membres voudront se concentrer sur la prestation de services post-adoption à l'intention des parents. D'abord et avant tout, le groupe doit adopter la structure qui lui permettra de répondre aux besoins de ses membres.

Groupe de discussion ou d'expression des frustrations

- Lieu où les parents peuvent résoudre leurs difficultés personnelles et discuter de leurs problèmes
- Structure informelle
- Participation à court terme, s'étendant fréquemment sur la durée d'une crise. (Les parents quittent souvent le groupe après avoir réglé leurs problèmes personnels.)



Groupe de soutien

- Parents dont les enfants présentent des caractéristiques similaires; réunions visant à offrir soutien et encouragement mutuels
- Structure semi-formelle
- Échange d'information entre les parents
- Validation de l'expérience d'adoption et de parentage

Groupe de services

- Parents se consacrant à combler les lacunes du système actuel
- Structure formelle
- Prestation de services à d'autres parents, dont la dispensation de cours, le recrutement de parents, ainsi que la production de guides de ressources et d'albums photos

Groupe de défense des intérêts

- Parents cherchant à remédier aux lacunes du système après avoir constaté son inutilité auprès des enfants
- Structure formelle
- Accent mis sur la transformation du système dans l'intérêt de tous les enfants; activités de lobbying et de défense des intérêts dans le but de favoriser des modifications législatives
- Groupe possédant souvent des ressources limitées; réagit aux crises plutôt que de les anticiper

Groupe politique

- Parents déployant des efforts proactifs pour transformer le système; groupe proposant de nouveaux programmes et de nouvelles lois au nom des enfants
- Structure très formelle
- Groupe considéré, par les stratèges, comme un élément important à intégrer à leur intervention et comme un fondement des transformations qui viseront les enfants et leur famille

Le groupe de soutien peut également définir d'autres ressources non spécifiques à l'adoption. Il peut faire partie d'une coalition d'organismes au service des familles et des enfants. À titre d'exemple, bon nombre des groupes d'entraide formés par et à l'intention des parents d'enfants présentant des difficultés d'attachement ou un trouble déficitaire de l'attention attirent des parents adoptifs dont les enfants présentent les mêmes besoins spéciaux. Ainsi, un organisme de soutien élargi peut comprendre un sous-groupe de parents adoptifs.



Avantages pour les enfants

Les groupes peuvent également prévoir des réunions séparées pour les enfants et les adolescents. À l'heure actuelle, bon nombre des enfants qui s'intègrent à une famille par l'intermédiaire de l'adoption ont connu un début de vie particulièrement difficile et ils manifestent un grand besoin de guérison. Les enfants adoptés par des membres de leur parenté peuvent se sentir divisés face à leur sentiment de loyauté, et avoir de la difficulté à comprendre leur dynamique familiale. Bien souvent, les enfants pris en charge par le système de placement familial n'arrivent pas à comprendre la transition effectuée entre la famille d'accueil et la famille d'adoption. Parfois même, les enfants ayant intégré leur famille adoptive après la naissance peuvent éprouver des sentiments de confusion, d'ambivalence ou d'abandon. Les enfants originaires d'autres pays sont confrontés aux réalités de l'adoption, ainsi qu'à la perte de nombreux aspects de leur culture, dont la langue, la nourriture et les liens ethniques.

Les enfants adoptés bénéficient également des réunions de familles adoptives. Grâce aux groupes de soutien :

- ils rencontrent des enfants ayant vécu des expériences similaires et ils interagissent avec eux;
- ils parviennent à mieux comprendre certains de leurs comportements et de leurs réactions face aux difficultés familiales;
- ils rencontrent des enfants qui leur ressemblent physiquement (s'ils sont issus de l'adoption transraciale);
- ils atténuent leur sentiment de solitude et d'isolement;
- ils renforcent leur estime de soi.

À l'instar des parents adoptifs, les enfants adoptés prennent conscience que certaines de leurs attentes ne sont et ne seront jamais comblées, mais que certains événements de leur vie ont pris une meilleure tournure qu'ils ne l'auraient cru. Comme leurs parents, les enfants peuvent trouver l'acceptation au sein d'un groupe de soutien et apprendre à gérer leurs attentes.

**« Dans tout ce monde,
Charlie Brown, il n'y a
rien de plus effrayant que
la réunion d'un groupe de
parents. »**

*Linus (personnage de
Charles Schulz)*



Adoption Council of Canada
Conseil d'adoption du Canada

Conclusion

Outre l'expérience de l'adoption, les membres d'un groupe qui partagent les mêmes préoccupations peuvent faire un long bout de chemin ensemble. Le soutien mutuel de leurs efforts constitue un élément essentiel de leur cheminement, qui repose sur la constance de leur apprentissage collectif et sur la certitude de pouvoir compter les uns sur les autres, en cas de nécessité. L'adoption constitue l'expérience de toute une vie, et il est bon de savoir que l'on n'est pas seul à la vivre.



Adoption Council of Canada
Conseil d'adoption du Canada

REFLEXIONS SUR LES GROUPES DE SOUTIEN

- Les parents adoptifs partagent un point en commun : l'amour, la prise en charge et le parentage d'un enfant né de quelqu'un d'autre.
- Dans un groupe de soutien, les membres témoignent leur empathie et leur appui avant, pendant et après le processus de placement.
- Dans un groupe de soutien, les enfants ainsi que les parents trouvent une source d'encouragement et d'affirmation de soi.
- Le groupe de soutien constitue un lieu où aller sans craindre le jugement d'autrui.
- Le groupe de soutien propose des solutions originales et des stratégies efficaces.
- Le groupe de soutien offre des ressources, ainsi que des possibilités d'accès et de réseautage.
- Le groupe de soutien se forme de différentes façons et s'articule autour d'enjeux différents. Il peut essaimer d'une agence ou d'un autre groupe, ou encore se porter à la défense d'un intérêt particulier.
- Il n'existe ni de bonne ni de mauvaise façon de constituer un groupe de soutien. Ses caractéristiques doivent nécessairement permettre de répondre aux besoins des participants à un moment particulier, d'une manière qui contribuera à la création de liens et au soutien mutuel.
- Le groupe de soutien peut exister pendant une longue période ou un moment relativement bref, ou encore croître et décroître en fonction des besoins et des désirs de ses membres.
- Au fil de son évolution, le groupe de soutien peut atteindre un niveau élevé d'activité ou de défense d'intérêts particuliers. Il gagnera des membres et en perdra d'autres.
- Les membres d'un groupe peuvent y demeurer pendant longtemps, ou encore s'en rapprocher et s'en éloigner en fonction de leur dynamique familiale et des besoins de développement de leurs enfants.
- La mesure de l'efficacité d'un groupe de soutien se traduit par son influence sur les familles adoptives qui en sont membres. Ainsi, le groupe de soutien contribue à la réussite durable de chaque adoption, quel que soit le nombre de ses membres, ses activités ou sa situation financière.



**AVANTAGES DES GROUPES DE SOUTIEN
AVEC L'AIMABLE AUTORISATION DU NACAC ET DE
DIANE MARTIN-HUSHMAN, COORDONNATRICE DES
GROUPES DE PARENTS DU NACAC**

- 1) Les parents renforcent leur sentiment de bien-être et de confiance face au parentage.
- 2) Les parents normalisent leurs émotions.
- 3) Les parents comprennent davantage les besoins de leur enfant adoptif.
- 4) Les groupes de soutien fournissent un environnement sécuritaire qui favorise l'analyse de problèmes complexes, des principaux enjeux de l'adoption et de chaque membre de la triade.
- 5) Les parents prennent davantage conscience des enjeux culturels et ethniques de l'adoption.
- 6) Le groupe de soutien favorise le développement et l'adoption.
- 7) Le groupe de soutien stimule le sentiment de ressemblance et d'appartenance.
- 8) La famille apaise son sentiment d'isolement.
- 9) Les parents améliorent leur santé mentale et leur stabilité émotionnelle.
- 10) Le groupe de soutien permet d'analyser des difficultés particulières et d'adopter de nouvelles réactions à des situations problématiques.
- 11) Le groupe de soutien facilite les changements d'attitude.
- 12) Le groupe de soutien fournit des renseignements, en plus de proposer des ressources et des orientations.
- 13) Le groupe de soutien défend mieux les intérêts individuels et collectifs des enfants adoptés.
- 14) Le groupe de soutien permet d'analyser la dynamique et le système familiaux. Il facilite également l'identification des forces familiales.
- 15) Le groupe de soutien permet aux parents de faire face à leurs sentiments de culpabilité et de frustration.

